

Réunion Inter CCAS du 29 avril 2021, à Grand-Corent

Compte-rendu

Présents

Présents :

C. MARQUIS, M.SOUPE DIT DUBOIS (CLIC - ADAG), N. TISSOT et V. SOLDAT (Bohas-Meyriat-Rignat), H. FAVRE (Grand Corent), , M.DAMERMANT, N.PERRET (Cize), K. LE SANT et C. BUIRET (Ramasse), R. FRISON et S. TRACZ (Villereversure).
I.DUMAS (ergothérapeute à Hauteville) G. BERTHIER (psychomotricienne à Simandre/Suran)

Objectif de la réunion :

Poursuivre les réflexions engagées lors de la réunion précédente et développer la proposition retenue pour la semaine bleue 2021 autour de la motricité fine, la mobilité globale, les activités sportives. Les objectifs sont d'adapter sa motricité à l'espace (confinement) en alliant psychisme et bien-être.

Des questions :

- Pourquoi c'est important d'avoir une activité physique ?
- Comment prévenir les chutes ?
- Comment s'armer face à la solitude et que puis je faire chez moi pour gérer au mieux ces temps de confinement ?

Des propositions d'ateliers

Trois ateliers de 45 minutes, ouverts aux seniors et aux enfants sur inscription, réservation, seraient proposés avec un retour sur le ressenti de la pratique en fin de séance et non à une date ultérieure comme annoncé lors de la réunion du 10 mars :

- un atelier éveil du corps proposé par Mmes Berthier et Dumas (coordination, mis en mouvement, réveil des mains et des articulations, équilibre) pour une dizaine de personnes,
- un atelier sophrologie animé par Véronique Maigre,
- un groupe de parole animé par Mme Garnodier, psychologue du CLIC qui permettrait d'aborder les thèmes de l'isolement et des ressources en soi pour faire face à ces situations de repli.

Une proposition de spectacle « Vieille moi jamais" de la Dieselle Cie est évoquée en remplacement de la deuxième séance. Le spectacle coûterait 1371 euros.

Prévoir, penser des ateliers d'attente :

- accueil avec boissons,
- fabrication de balles,
- panneaux MAIF pour sensibiliser aux chutes

Mme Berthier et Mme Dumas doivent nous chiffrer leur prestation.

Prochaine réunion le mercredi 23 juin à 18 heures 30 à Cize