

Réunion Inter CCAS du 10 MARS 2021, à Villereversure

Compte-rendu

Présents :

C. MARQUIS (CLIC - ADAG), E. MOREL et V. SOLDAT (Bohas-Meyriat-Rignat), H. FAVRE et S. ROGER (Grand Coirent), V. MAIGRE-ROLLAND et C. BESANCON (Hautecourt-Romanèche) (emcasy@wanadoo.fr), M. DAMERMANT (Cize), C. BUIRET (Ramasse), R. FRISON et S. TRACZ (Villereversure).

Excusés :

Collègue de C. MARQUIS du CLIC
C. PASSAQUET et K. LE SANT (Ramasse)
N. PERDRIX (Hautecourt-Romanèche)
N. TISSOT (BMR)
J. GIRERD (Maire Villereversure)

Objectifs

Déterminer une thématique à proposer pour la semaine bleue (du 4 au 10 Octobre 2021)

Sous quelles formes ?

Où ?

- Rappel des actions menées par Céline Marquis du CLIC par l'InterCCAS : thématique, date et lieu
- Thématiques proposées par le CLIC (non présentées à ce jour)
 - Crise du vieillissement, coup de blues
 - Bien-être, relaxation
 - Transmissions du patrimoine/ préparer sa succession
 - Mesure de protection (tutelle, curatelle) (avec présence d'un notaire)
 - Droits en fin de vie
- Au cours de notre dernière réunion, avons évoqué le Numérique et la crise du COVID. Pour le numérique, Assemblée plénière le 8 Juin à Etrez, sur ce thème, difficulté d'organiser une information sans mettre en place des ateliers réguliers et répétés de travaux pratiques. Plutôt aller chez les personnes pour leur apprendre sur leur matériel, de façon personnalisée. Organisation sur Cize, d'ateliers découverte d'utilisation de tablettes à partir du 15/04 (Cize communiquera avec l'InterCCAS à ce sujet, s'il reste des places disponibles.)
- **Réflexion de Grand Co : proposition de la thématique suivante : motricité fine, mobilité globale, activités sportives, adapter la motricité par rapport à l'espace (confinement), psychisme, bien-être. Proposition adoptée à l'unanimité**

Cette action pourrait se mener avec l'aide d'un(e) psychomotricien, d'un(e) ergothérapeute, d'un(e) psychologue...

Sous forme intergénérationnelle : les participants pourraient venir avec leurs petits-enfants et pour ceux qui n'en ont pas, nous ferions appel aux enfants des écoles... Peut-être voir pour inscription.

Lieu : à Grand Coirent (commune dans laquelle nous ne sommes pas encore allés)

2 temps sont proposés le 9 puis le 13 octobre.

1^{er} date : Samedi 9 octobre 2021, le matin

Un espace parcours (grande salle), un espace atelier motricité fine (petite salle), possibilité d'utiliser l'extérieur, selon la météo, proposition de temps de relaxation avant et après les ateliers animés par Mme MAIGRE-ROLLAND, sophrologue

2^e date : Mercredi 13 octobre 2021, après-midi

Un temps plus théorique, d'information avec le retour du vécu de la séance du mercredi

Communication : un mois avant, papier boites aux lettres, panneau d'affichage, journaux, etc.

Afin de découvrir la salle, et de se donner du temps pour réfléchir et peaufiner notre projet :

Prochaine réunion : Jeudi 29 Avril à Grand Corent, à 18h30