

Réunion inter CCAS

15 Juin 2023 à Villereversure

Présents : Sophie TRACZ– Raphaële FRISON (Villereversure)
Véronique SOLDATY – Nadège TISSOT (Bohas-Meyriat-Rignat) ;
Hervé FAVRE (Grand Coirent)
Christiane BUIRET (Ramasse)
Muriel KACZMARECK : Naturopathe

SORTIE VTT 4/06/2023

Bilan moral : très bon ambiance, endroit idéal pour cette activité, grande satisfaction des jeunes et grande satisfaction de Loïc (Animabike et crocobike)

environ 25 jeunes le matin et une quinzaine l'après-midi dont beaucoup de petits

Certains inscrits ne sont pas venus (et on ne recherchera pas d'explication) et d'autres sont venus sans s'inscrire

Une chute pendant la rando (sans gravité) et une blessure (parent présent qui a géré)

Idée pour l'année prochaine : Paddle

BMR souligne qu'ils ont eu moins de participants parce qu'ils n'ont pas mis les flyers dans les boîtes voulant prioriser le panneau pocket mais que peu d'habitants l'ont téléchargé à ce jour

Remarques : au final bcp + de garçons que de filles (ce qui a pu gêner certaines)

2/Action semaine bleue, 2 au 8 octobre

Action de l'INTERCCAS, le samedi 7 octobre 15h avec Muriel Naturopathie

THEME RETENU : SOMMEIL

Atelier – Conférence Durée approximative 1h30

1h de conférence : public destiné Adultes : sur différentes thématiques liés au sommeil : les écrans, le rythme circadien, l'alimentation...

Muriel utilise un Power Point : il faudra donc ordi, écran blanc

1/2h : ateliers :

- exercice cohérence cardiaque
- exercice « Do in »
- dégustation tisanes : nous fournissons mugs, cuillères, sucre bouilloire et chaque commune fait une ou deux pâtisseries
- fiche conseils pour garder un support écrit, qui sera distribuée à la fin des ateliers

Communication :

Muriel fait passer début septembre, une affiche à Hervé avec les mots-clefs et nous nous chargeons de la finaliser avec les logos des communes etc...

Nous utiliserons affiches, affichettes, panneau pocket, panneau d'affichage municipal, presse etc....

Chaque commune peut déjà en parler dans les clubs séniors

Il n'est pas envisagé de refaire une réunion ; on communique par mail et on se donne RDV le 7 octobre à 14h pour préparer la salle

Salle des fêtes : Muriel s'occupe de la réserver

Coût de l'intervention : 120 euros approximativement